

→ ¿Te has **inyectado drogas y has compartido** jeringuillas u otros materiales?

→ ¿Estás **embarazada** o piensas tener un hijo/a?

¿Qué es, cómo y cuándo hacerte la prueba del VIH/sida?

La prueba del VIH/sida es la única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH.

Consiste en un sencillo análisis de sangre que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta a la invasión por el VIH. Este análisis, para estar seguro/a del resultado, hay que hacérselo transcurridos al menos tres meses después de la práctica de riesgo.

La prueba del VIH/sida no te la pueden hacer sin tu permiso, en algunos centros puede ser anónima si lo deseas, deben asesorarte antes y después de su realización, y su resultado es confidencial.

Resultado de la prueba de VIH/sida

Un resultado positivo significa que tienes anticuerpos contra el VIH, que te has infectado con el virus y que debes tomar precauciones para no transmitirlo a otras personas. Es importante que acudas al médico.

Un resultado negativo, siempre que no te hayas expuesto al VIH en al menos los tres últimos meses, significa que no te has infectado. Ello no significa que no te puedas infectar si tienes prácticas con riesgo.

¿Dónde hacerte la prueba del VIH/sida?

La prueba del VIH/sida es gratuita en todos los centros sanitarios de la red pública (médico de cabecera, centros de enfermedades de transmisión sexual) y algunas ONGs.



SALDRÁS DE DUDAS

Para saber dónde hacerte la prueba del VIH/sida u obtener más información, puedes llamar a los siguientes teléfonos:

→ Información gratuita

Cruz Roja → 900 111 000

900 ROSA → 900 601 601

→ Información por Comunidades y Ciudades Autónomas

Andalucía → 900 850 100

Aragón → 976 439 988

Asturias → 985 106 519

Baleares → 971 176 868 - 971 360 426

Canarias → 902 114 444 - 922 279 397

Cantabria → 942 207 745/732

Castilla-La Mancha → 925 267 763/758

Castilla y León → 983 413 600

Cataluña → 900 212 222

Extremadura → 900 210 994

Galicia → 981 542 960

Madrid → 912 052 350

Murcia → 900 706 706

Navarra → 848 423 396

País Vasco → 943 006 464

La Rioja → 941 291 197

Comunidad Valenciana → 900 702 020

Ceuta → 956 503 359

Melilla → 952 991 168

Los farmacéuticos colaboramos en la prevención del VIH/sida facilitando información y consejo, distribuyendo material preventivo (jeringuillas y preservativos) y participando en programas de intercambio de jeringuillas y de dispensación de metadona.

PRUEBA DEL VIH/SIDA



SENCILLAMENTE



SALDRÁS DE DUDAS



TU FARMACEÚTICO TE INFORMA



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

¿Por qué promocionar el diagnóstico precoz del VIH/sida?

- En España se estima que entre 30.000 y 40.000 personas están infectadas por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) pero no lo saben.
- Es necesario disminuir el número de hombres y mujeres que no saben que están infectados por el VIH y reducir el tiempo que pasa desde que se infectan hasta que son diagnosticados.
- Hacerte la prueba del VIH/sida puede ayudarte a cambiar tu comportamiento sexual a fin de no transmitir la infección a tus parejas si eres una persona seropositiva y a mantenerte seronegativa si no estás infectada.
- Conocer tempranamente un resultado positivo a la prueba del VIH/sida permite que te beneficies lo antes posible de un seguimiento médico, accedas a un tratamiento eficaz que mejora la calidad de vida y aumenta la supervivencia, y adoptes las medidas necesarias para evitar la transmisión de la infección.

¿Deberías hacerte la prueba del VIH/sida?

Piensa en hacerte la prueba si tu **respuesta es afirmativa** a alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Has tenido penetraciones anales o vaginales sin condón con algún hombre o mujer que **tenía el VIH/sida**?
- ¿Has tenido penetraciones anales o vaginales sin preservativo con algún hombre o mujer **sin tener la absoluta seguridad** de que no tenía el VIH?
- ¿Has tenido penetraciones anales o vaginales sin preservativo con múltiples hombres o mujeres?
- ¿Has tenido alguna **infección de transmisión sexual** como la sífilis, gonorrea, herpes genital, etc.?
- ¿Tras un resultado negativo a la prueba del VIH/sida **has vuelto a tener relaciones de penetración anal o vaginal sin preservativo**?



S E N C I L L A M E N T E

¿Qué es el sida?

El sida es una enfermedad causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus ataca preferentemente al sistema inmunitario, destruyendo las defensas del organismo y haciendo que la persona infectada padezca enfermedades y tumores.

En una primera fase, el virus se multiplica activamente en las células infectadas. El sistema inmunitario responde disminuyendo la presencia de virus en la sangre, aunque no impide que los virus sigan presentes y continúen afectando a otros órganos.

Durante varios años el organismo permanece en esta situación de aparente equilibrio, pero el VIH se sigue multiplicando en las células e infectando otras nuevas. Finalmente, se produce un debilitamiento paulatino de las defensas del organismo. Aparecen entonces los signos y síntomas propios de la enfermedad que definen el sida.

¿Cómo se transmite el VIH?

Cuatro fluidos: **la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna de las personas infectadas** tienen una concentración suficiente de virus como para transmitirlo.

Ello significa que el VIH puede transmitirse por 3 vías:

- Sexual
- Sanguínea
- Madre-hijo/a

Además, para que se produzca la infección es necesario que el VIH penetre en el organismo y entre en contacto con la sangre o mucosas (revestimiento del interior de la boca, vagina, pene y recto) de la persona.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

- Por lágrimas, sudor, tos, estornudos, alimentos, ropa, cubiertos, muebles, teléfonos o por objetos de uso común en la vida escolar, laboral y social.
- Por darse la mano, abrazarse o besarse.
- Por compartir duchas, lavabos o W.C. en piscinas, instalaciones deportivas, lugares de trabajo, colegios y establecimientos públicos.
- Por picaduras de mosquitos u otros insectos ni por mordeduras de animales domésticos.
- Por donar sangre, en nuestro entorno.

¿Cómo puedes protegerte del VIH?

- Manteniendo relaciones sexuales sólo con una pareja que no esté infectada por el VIH y que sólo tiene relaciones sexuales contigo.
- Usando correctamente un preservativo (masculino o femenino) cuando mantienes relaciones sexuales de penetración vaginal y/o anal con personas infectadas o de las que no sabes si lo están. El uso del preservativo impide la transmisión sexual del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- Utilizando siempre material estéril y evitando el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección si se consumen drogas inyectadas.
- Si estás embarazada y tienes el VIH, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus a tu futuro hijo o hija durante el embarazo y parto. Una madre infectada no debe dar el pecho a su bebé.

El sida es un problema de todos/as. Su prevención depende del comportamiento de cada uno de nosotros y requiere una movilización colectiva. Todos y todas, con actitudes responsables, activas y positivas, podemos contribuir a frenar la difusión del VIH:

- Informándonos correctamente y poniendo en práctica las medidas preventivas.
- Siendo solidarios con las personas que viven con VIH/sida.
- Evitando la marginación de las personas especialmente vulnerables a la infección por el VIH.